



NAHTLOS

VERSCHWEISSTE NÄHTE UND CARBONFASERN GEGEN LÄSSIGE OPTIK, HIGH-END-LYCRAS GEGEN LEGERE BIKE-SHORTS. OB DIE WEITEN HOSEN IMMER NOCH IM NACHTEIL SIND, ZEIGT UNSER PRAXISTEST MIT 14 WEITEN UND ENGEN MODELLEN.

TEXT MATTHIAS DREUW FOTOS DANIEL SIMON/GEORG GRIESHABER

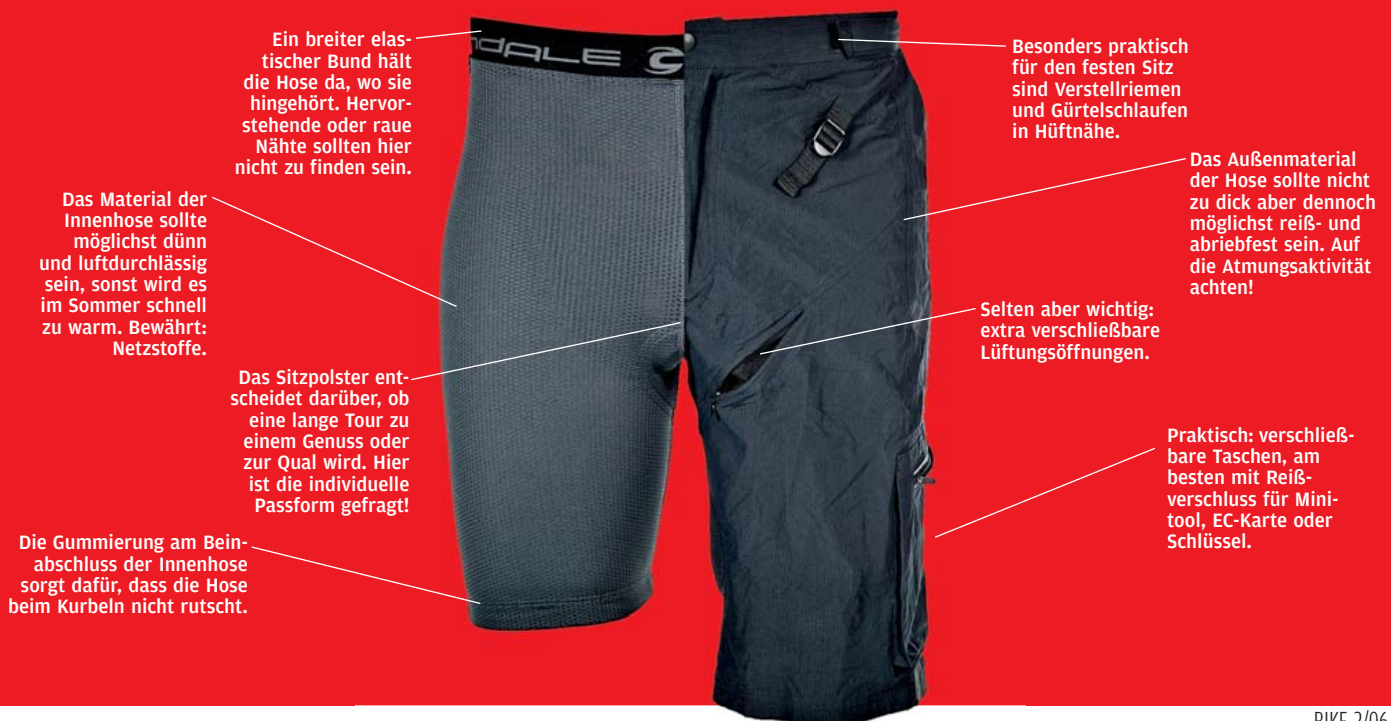
„Wurstpelle“, „Kondom“, „Schrumpfschlauch“ – die Schimpfworte für die klassischen Lycras sind mannigfaltig. Zu uncool, nicht lässig genug erscheint vielen Freeridern die zweite Haut. Trotzdem behauptet sich die klassische Lycra seit den siebziger Jahren als ultimative Rad-Bekleidung. Mit ihr gibt es keine Blasen am Hintern, keine aufgescheuerten Hautpartien. Auch lange Touren ohne Schmerzen sind kein Problem mehr. Trotzdem sind die Shorts für den Windkanal nicht jedermanns Sache.

Der legere Look einer klassischen Short ist derzeit angesagt. Aber auch bei Ausstattung und Tragekomfort holen die einstigen Bade-Shorts mächtig auf. Dank neuer Innenhosen, cleverer Schnitte und durchdachter Materialzusammenstellungen sind die weiten Shorts nicht mehr nur noch lässig, sondern auch atmungsaktiv und bequem. Auf der Suche nach der perfekten Hose haben wir 14 neue und bewährte Modelle für Sie und Ihn in der Praxis getestet.

CARBON UND NÄHTE OHNE FADEN

Cannondale und Sportful bringen diese Saison frischen Wind in den Bekleidungsmarkt. Mit zwei völlig unterschiedlichen Ansätzen, aber dem gleichen Ziel: mehr Komfort! Cannondale stattet seine Top-Linie „L.E. Carbon“ mit organischen Carbonfasern aus, die aus Kokosnusssfasern gewonnen werden. Der Vorteil: Schweiß soll bis zu 45 Prozent besser abtransportiert werden als bei anderen Stoffen. Außerdem sind die Carbonfasern stark geruchshemmend. Eine Behandlung der Stoffe ▶

HOSEN-CHECK



Ein breiter elastischer Bund hält die Hose da, wo sie hingehört. Hervorstehende oder raue Nähte sollten hier nicht zu finden sein.

Das Material der Innenhose sollte möglichst dünn und luftdurchlässig sein, sonst wird es im Sommer schnell zu warm. Bewährt: Netzstoffe.

Das Sitzpolster entscheidet darüber, ob eine lange Tour zu einem Genuss oder zur Qual wird. Hier ist die individuelle Passform gefragt!

Die Gummierung am Beinabschluss der Innenhose sorgt dafür, dass die Hose beim Kurbeln nicht rutscht.

Besonders praktisch für den festen Sitz sind Verstellriemen und Gürtelschlaufen in Hüftnähe.

Das Außenmaterial der Hose sollte nicht zu dick aber dennoch möglichst reiß- und abriebfest sein. Auf die Atmungsaktivität achten!

Selten aber wichtig: extra verschließbare Lüftungsöffnungen.

Praktisch: verschließbare Taschen, am besten mit Reißverschluss für Mini-tool, EC-Karte oder Schlüssel.

mit Chemikalien (Silberionen usw.) ist nicht mehr nötig. Auch das Sitzpolster ist mit dem Carbonmaterial ausgestattet und macht, wie die ganze Hose, in der Praxis eine sehr gute Figur: Schweißtransport und Wärmehaushalt der Hose sind sehr gut abgestimmt, auch Sitzpolster und Schnitt kamen gut an. Sportful geht mit seiner „Mach 1“ einen anderen Weg. Die Italiener bringen die erste Trägerhose auf den Markt, die völlig ohne klassische Nähte auskommt. Sportful bringt die Stoffbahnen mit einer Thermoverschweißung zusammen, die unter Druck und Hitze miteinander verbunden werden. Die Nähte bleiben so völlig flach und haben keine scharfen Kanten oder kratzigen Fäden, die auf der Haut scheuern. Auch das spezielle Flüssigkeits-Polster wird so mit der Hose verbunden. In der Praxis überzeugte die Sportful: Auch nach Stunden im Sattel kratzt nichts.

SITZPOLSTER

Das Sitzpolster entscheidet auf einer langen Tour, ob Sie sich wohl fühlen, oder mit Schmerzen vom Rad steigen. Dabei ist es egal, ob Ihr Polster dick oder dünn, weich oder hart ist oder aus mehreren Lagen besteht. Wichtig ist nur, dass es Ihnen persönlich passt. Deshalb haben wir einige Tipps, die Sie beim Kauf auf jeden Fall beachten sollten: Probieren Sie die Bike-Hose unbedingt an und setzen Sie sich auf einen Sattel. Nur dann können Sie feststellen, ob der Sattel durch die Hose drückt oder nicht. Zu dick aber weich ist dabei genauso schlecht wie zu dünn und hart. Grundsätzlich sollten Vielfahrer lieber zu einem etwas dickeren härteren Polster greifen. Auch bei den Shorts sind gute Sitzpolster keine Seltenheit mehr. Besonders gut gefallen haben den Testern die Polster von Assos, Scott, Cannondale und Gore.

DIE SACHE MIT DER HITZE

Das Grundproblem der lässigen Bike-Shorts ist die sommerliche Hitze. Die doppelte Lage Stoff verhindert in der Regel eine gute Durchlüftung der Hose. Besonders dicke, stark reißfeste Stoffe kämpfen mit diesem Problem. Die Lösung: Die beste Luftzirkulations- und Atmungseigenschaften haben Hosen mit einer luftigen Innenhose oder Unterhosen (Inliner) aus Netzstoffen und mit extra Lüftungseinsätzen an der Außenhose. Diese sollten allerdings mit einem Reißverschluss verschließbar sein, um eine Auskühlung bei langen Abfahrten zu vermeiden. Besonders gut gelingt dies Cannondale und Adidas.

FRAUENHOSEN

Beim Hosenkauf gelten für die Ladys besondere Regeln. Erstens ist es sinnvoll sich tatsächlich eine Lady-Hose auszusuchen. Nicht nur das Sitzpolster hat eine andere Form für die speziellen Bedürfnisse von Frauen, auch die Hose selbst sollte einige der folgenden Features aufweisen: Lycras ohne Träger sind in vielen Fällen besser, weil sie am Busen nicht einschneiden. Wenn die Entscheidung auf eine Trägerhose fällt, lieber eine mit abnehmbaren oder zu öffnenden Trägern wählen, damit die Pinkelpause nicht zum Staatsakt wird (Adidas). Bei hüfthohen Hosen sind im Bauchbereich oft weiche Einsätze verarbeitet, die den Komfort in der gebückten Position auf dem Rad erhöhen (Assos). Für Shorts, das Anprobieren und die verschiedenen Sitzpolster gelten ansonsten die gleichen Regeln wie für Männer.

FAZIT

Nichts ist wichtiger als eine Hose anzuprobieren, denn Passform und Einsatzbereich entscheiden maßgeblich über den Komfort, genau wie ein hochwertiges nicht zu weiches Sitzpolster. Dank neuer Stoffe und gut durchdachten Features sind die Shorts immer besser geworden. Sie eignen sich zwar nicht für ein Cross-Country-Rennen, sind in einer leichten Version aber durchaus für den Marathon geeignet. Die wirklich herausragenden Neuheiten sparen sich die Hersteller aber weiterhin für die High-End-Lycras auf.



INTERVIEW MIT STEVE SMITH, SPORTFUL

„SCHNELLER ALS MACH 1 WAR DAS ZIEL.“

Sportful bringt die erste Hose mit verschweißten Nähten. Wie ist die Idee entstanden?

Das Ziel war einfach: Nutze jede verfügbare Technik um schneller zu werden. Das ist auch das Ziel der „Mach 1“-Hose: Den Biker schneller machen.

Was ist der Vorteil der Nähte?

Wir können mit diesen Nähten Hautirritationen vermeiden, weil es keine Fäden gibt, die auf der Haut reiben. Außerdem sind die verschweißten Nähte flacher, so dass sie aerodynamischer sind. Obendrein sind verschweißte Nähte haltbarer.

Wie funktioniert die Schweiß-Technik?

In einer speziellen Maschine werden die Stoffbahnen unter Hitze und Druck mit Kleber verbunden. Der Kleber dient dazu eine chemische Reaktion zwischen den einzelnen Fasern der Stoffe hervorzurufen.

Wie stabil sind die Nähte?

Wir haben die Schweißtechnik seit 1990 entwickelt und seit 2001 mit Stretchprodukten getestet. Unsere Prototypen haben einige tausend Kilometer auf dem Sattel hinter sich und noch nie ist eine Naht aufgegangen.

Was bedeutet „cutting edge“ bei einer Hose?

Wir verschweißen die Stoffbahnen am Rand, so dass sie nicht ausfransen. Damit sparen wir uns das Umnähen und somit kratzige Nähte besonders an den Trägern.

Gibt es die „Mach 1“-Technik auch für Damen?

Noch nicht. Es hat lange gedauert, diese eine Hose zu entwickeln und wir wollen damit zuerst Erfahrungen sammeln.

INLINER MIT SITZPOLSTER

Mit der richtigen Unterhose wird auch eine normale Short bequem.



Löffler „X-Light“
Luftig dünne Unterhose aus Mesh. Sitzt am Bund angenehm aber etwas hoch. Das Sitzpolster ist zu groß und dadurch etwas warm. Leider fehlt die Gummierung an den Beinen.
www.loeffler.at



Sugoi „Ricaró 2 Liner“
Innenhose aus Meshstoff, die recht gut belüftet. Das zweilagige Sitzpolster ist angenehm. Bund und Beinabschlüsse sitzen durch Gummibänder fest, am Bein aber zu eng. Eher für schlanke Typen.
www.sugoi.com

Odlo „Cycling“
Sehr komfortable Hose mit super Sitzpolster. Trotz Mesh-Einsatz am Rücken aber etwas dick und dadurch sehr warm. Super: die Gummierung an den Beinen. Ideal für kühlere Temperaturen in Frühjahr und Herbst.
www.odlo.com



Sportful „Padded Boxer“
Leichte und durch „Coolmax“-Stoff sehr kühle Hose mit etwas zu niedrigem Schnitt aber angenehmem Sitzpolster. Nichts für lange Touren aber ideal für die Hausrunde oder den Bikepark im Sommer.
www.sportful.com



SCOTT >SHORTS ULTRA L. FIT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Scott, Tel. 08131/31260, www.scottusa.com

PREIS 84,95 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL, XXL

Gürtelschlaufen, zwei Kletttrien an der Hüfte, vier Taschen (2 m. RV), Schlüsselring in einer Tasche, elastischer Bund, Sitzpolster-Innenhose

FAZIT:

Elf Prozent Elasthan sind in Scotts „Ultra L. Fit“ verarbeitet. Das macht die Hose sehr weich und elastisch. Perfekt für eine gute Bewegungsfreiheit. Die Verarbeitung lässt keine Wünsche offen: Die flachen Nähte und sinnvolle Details wie Kletttrien und viele Taschen machen die Hose zu einem guten Tourenbegleiter. Nur zu heiß sollte es nicht werden – der dicke Stoff verhindert eine effektive Belüftung.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

NORTHWAVE >CLIMBER

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Northwave, Tel. 089/665935520, www.northwave.de

PREIS 69,90 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL

Gürtelschlaufen, zwei Kletttrien an der Hüfte, vier Reißverschluss-taschen, Lüftungseinsatz im Schritt, Sitzpolster-Innenhose

FAZIT:

Northwaves Leichtgewicht fällt durch den dünnen Stoff auf. Für heiße Sommertage ideal, aber das dünne Material zwingt zu Kompromissen. Thema Innenhose: Ein minimalistisches Sitzpolster trennt Biker und Sattel. Leider scheuern die scharfen Kanten beim Pedalieren und die Beinabschlüsse sind nicht gummiert – Rutschgefahr! Tipp: bei langen Touren normale Bike-Hose drunter ziehen.

BIKE-URTEIL

GUT

ADIDAS >TECH BAGGY SHORT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Adidas, Tel. 08033/305200, www.adidas.com/cycling

PREIS 80 Euro

GRÖSSEN/DETAILS XS, S, M, L, XL

Gummibund plus zwei Gummizüge, zwei Belüftungsreißverschlüsse plus Netzeinsatz, zwei seitliche Taschen, Sitzpolster-Innenhose

FAZIT:

Die Adidas ist ein gutes Beispiel für die Kombination von robuster Außenhose und leichter, luftiger Innenhose. Das Sitzpolster ist kein Wunderwerk an Komfort, reicht aber für Tagestouren völlig. Dafür belüftet der Netzstoff sehr zuverlässig. Die Belüftungsschlitz der Außenhose unterstützen die Luftzirkulation. Stark: die große Bewegungsfreiheit durch elastischen Bund und spezielle Einsätze.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

RACE FACE >INDY SHORT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Bikeaction, Tel. 06071/92340, www.bikeaction.de

PREIS 79,90 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL

Fronttasche plus Bundverstellung mit Schnellverschluss, vier Taschen ohne Verschluss (zwei vorn, zwei hinten), ohne Innenhose

FAZIT:

Die „Indy“ ist eine gute Freeride-Hose. Das Cordura-Material ist besonders abrieb- und reißfest. Der spezielle Schnitt und die bombenfeste Fixierung der Hose sind top. Allerdings ist der Stoff gleichzeitig sehr steif und unbeweglich. Längere Bergaufpassagen werden ohne Innenhose und Sitzpolster und aufgrund der mäßigen Atmungsaktivität der Hose etwas unangenehm.

BIKE-URTEIL

GUT

PEARL IZUMI >VEER SHORT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Pearl Izumi, Tel. 07661/98990, www.pearlizumi.com

PREIS 79,95 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL

Zwei offene Stecktaschen, zwei Deckeltaschen, Rückentasche mit Klett, Innenhose mit hochwertigem Sitzpolster (nicht herausnehmbar)

FAZIT:

Die „Veer“ ist eine klassische, schlichte Bike-Hose für den Touren-Einsatz. Das Material aus Rip-Stop-Nylon ist leicht, reißfest und trägt sich angenehm auf der Haut. Die Innenhose aus Mesh ist luftig und mit einem dicken Polster ausgestattet. Schade, dass es zu scharfkantig ist und dadurch scheuert. Manko: Die Innenhose ist fest mit der äußeren vernäht und nicht einzeln zu waschen.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

CANNONDALE >GRIND BAGGY

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Cannondale, Tel. 0031/541/573580, www.cannondale.com

PREIS 89 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL, XXL

Reflektoren, zwei Kletttrien, zwei Taschen, zwei Belüftungsreißverschlüsse, zwei Raffgurte, Innenhose mit hochwertigem Sitzpolster

FAZIT:

Die „Grind Baggy“ ist der beste Kompromiss aus stabiler Freeride-Short und durchdachter Innenhose. Die Short glänzt mit Lüftungsschlitzten, Kletttrien, mehreren Taschen und einem Innenfutter aus Mesh. Vorteil: Die Nähte der Hose scheuern nicht. Die Innenhose bietet obendrauf ein gutes Sitzpolster: Breite, Dicke und Elastizität sind sehr gut und die Nähte flach und weich.

BIKE-URTEIL

SUPER



GORE >FREERIDE

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Gore, Tel. 00800/2314/4000, www.gorebikewear.de

PREIS 99,90 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL, XXL

Zwei Reißverschlussaschen, Gürtelschlaufen, elastische Stoffeinsätze, abriebfester Stoff im Schritt, Innenhose mit hochwertigem Sitzpolster

FAZIT:

Beim ersten Test der „Freeride“-Short von Gore fällt der gute Sitz der Hose auf. Elastische Einsätze an den wichtigsten Stellen an Hüfte und im Schritt passen sich gut an. Super: der abriebfeste Einsatz am Gesäß. Zwar ist das Innenpolster sehr einfach gehalten, es sitzt und dämpft aber sehr gut. Zur perfekten Hose fehlen der „Freeride“ aber extra Lüftungsschlitze mit Reißverschluss.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

GONSO >TRACY

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Gonso, Tel. 07024/80000, www.gonso.de

PREIS 64,95 Euro

GRÖSSEN/DETAILS 36-48

Zwei seitliche Reißverschlussaschen, Gummiband, Zugriemen im Bund, Innenhose mit zweilagigem Frauen-Sitzpolster

FAZIT:

Gonso hat eine Radhose geschaffen, die sowohl als komfortable Bike-Hose sowie als trendige Bade-Short genutzt werden kann. Durch den leichten und atmungsaktiven Stoff ist die Hose auch bei hohen Temperaturen angenehm zu tragen. In den seitlichen Eingriffstaschen lässt sich locker ein Minitool verstauen. Der etwas zu enge Gummi am Bund könnte aber unangenehm werden.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

SHIMANO >SAINT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Paul Lange, Tel. 0711/258802, www.paul-lange.com

PREIS 79,95 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL, XXL

Reflektoren, Zurring am Bund, zwei Reißverschlussaschen, zwei Stecktaschen, Innenhose mit Sitzpolster (auch ohne Sitzpolster erhältlich)

FAZIT:

Die neue „Saint“ eignet sich besonders gut als Freeride-Hose. Die leichte Short passt sich dem Biker durch den speziellen Schnitt perfekt an: Innenhose und Polster schmiegen sich angenehm ans Gesäß. Leider sitzt das Polster zu tief und die Atmungsaktivität leidet unter dem luftundurchlässigen Stoff und den fehlenden Lüftungsschlitzen. Nichts für lange Touren bei heißem Wetter.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

TIPP
ZUSÄTZLICHE LÜFTUNGSÖFFNUNGEN
MACHEN HEISSE SOMMERTOUREN
DEUTLICH ANGENEHMER.



GORE BIKE WEAR

GONSO

SHIMANO

SPORTFUL >MACH 1 BIB SHORT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Sportful, Tel. 0039/0439/5711, www.sportful.com

PREIS 149,90 Euro

GRÖSSEN/DETAILS XXS-XXXL

Keine Nähte, Stoffbahnen verschweißt, Steckfach für Schlüssel/Geld, Mesh-Einsatz am Rücken, Träger ohne Kanten, 3-lagiges Sitzpolster

FAZIT:

Sportful betritt Neuland in der Hosenfertigung. „Mach 1“ heißt die Technik, bei der die Stoffbahnen der Hose miteinander verschweißt werden: keine Nähte, kein Scheuern, keine Druckstellen. Im Test überzeugt die Hose mit idealer Passform und einem super Sitzpolster. Auch die Träger kommen ohne Nähte aus und liegen dadurch federleicht auf. Gut: die Schlüsseltasche am Rücken.

BIKE-URTEIL

SUPER

ADIDAS

ADIDAS >BIB SHORT ELASTIC W.

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Adidas, Tel. 08033/305200, www.adidas.com/cycling

PREIS 100 Euro

GRÖSSEN/DETAILS XS, S, M, L

Träger können komplett ausgehakt werden, große Reflektoren, Mesh-Einsätze an Beinen, Rücken und Bauch, mehrlagiges Sitzpolster

FAZIT:

Adidas verpasst nun auch den Damen Träger. Super: Die Träger lassen sich vorne mit einem Klettverschluss abnehmen oder bei Bedarf ganz entfernen. Besonders angenehmer ist der Schutz durch den hochgeschlossenen Bauch- und Rückenteil. Durch den dünnen und sehr glatten Stoff, rutscht man auf dem Sattel aber sehr leicht hin und her. Super: das angenehm geformte Sitzpolster.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT

CANNONDALE >L.E. CARBON

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Cannondale, Tel. 0031/541/573580, www.cannondale.com

PREIS 135 Euro

GRÖSSEN/DETAILS S, M, L, XL, XXL

„Quadre Carbon“-Material mit Carbonfasern, in alle Richtungen elastisches Sitzpolster mit nahtloser mehrlagiger Prägung, nahtlose Träger

FAZIT:

Bei Cannondale werden die verwebten Carbonfasern des Stoffes aus Kokosnusssfasern gewonnen. Sie sollen die Atmungsaktivität um bis 45 Prozent steigern und gleichzeitig für eine natürliche Geruchshemmung sorgen. In der Praxis überzeugte die Hose durch Schnitt und Tragekomfort. Wegen des etwas weichen Sitzpolsters und dem zu hohen Bund schrammt sie knapp am „super“ vorbei.

BIKE-URTEIL

SEHR GUT



SPORTFUL

CANNONDALE



SUGOI

SUGOI >GUSTA SHORT

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB Sugoi, Tel. 00800/4321/3350, www.sugoi.com

PREIS 48 Euro

MATERIAL/GRÖSSEN XS, S, M, L, XL

Zwei Zurrgurte an Hüfte, vier Reißverschlussaschen, Innenhose mit mehrlagigem, frauenspezifischem Sitzpolster (nicht herausnehmbar)

FAZIT:

Sugoi macht es den Damen möglich, ihre Problemzonen geschickt zu kaschieren. Durch das angenehme Sitzpolster, die Zurrgurte und die verschließbaren Taschen wäre die „Gusta“ gut als Tourenhose geeignet. Leider macht der dicke Stoff die Hose sehr warm. Außerdem lässt sich die Innenhose nicht herausnehmen und getrennt waschen. Das gibt Punktabzug. Gut: bequemer Schnitt.

BIKE-URTEIL

GUT



ASSOS

ASSOS >H.FI.LADY

HERSTELLERANGABEN

VERTRIEB US Competition, Tel. 06151/87040455, www.assos.com/de

PREIS 119 Euro

MATERIAL/GRÖSSEN XS, S, M, L, XL

Durchgängiges Gummiband am Bein, breiter, weicher elastischer Streifen am Bauch, frauenspezifisches Sitzpolster

FAZIT:

Assos ist der absolute Renner unter den Hosen. Angenehmes Material, super Verarbeitung besonders der Nähte, nicht zu straffe Gummi-Abschlüsse an Bein und Bund und ein bequemes, dickes Sitzpolster machen dieses Modell auch auf langen Touren unschlagbar. Die Assos gibt es außerdem in knalligem Blau und Rot - und für Farbmuffel in klassischem Schwarz.

BIKE-URTEIL

SUPER

TIPP

**DAMENHOSEN OHNE TRÄGER
SIND BESONDERS PRAKTISCH:
HIER KANN NICHTS SCHEUERN
ODER KRATZEN.**